

## Результаты анкетирования учащихся «Исследование предпочтений питания в гимназии»

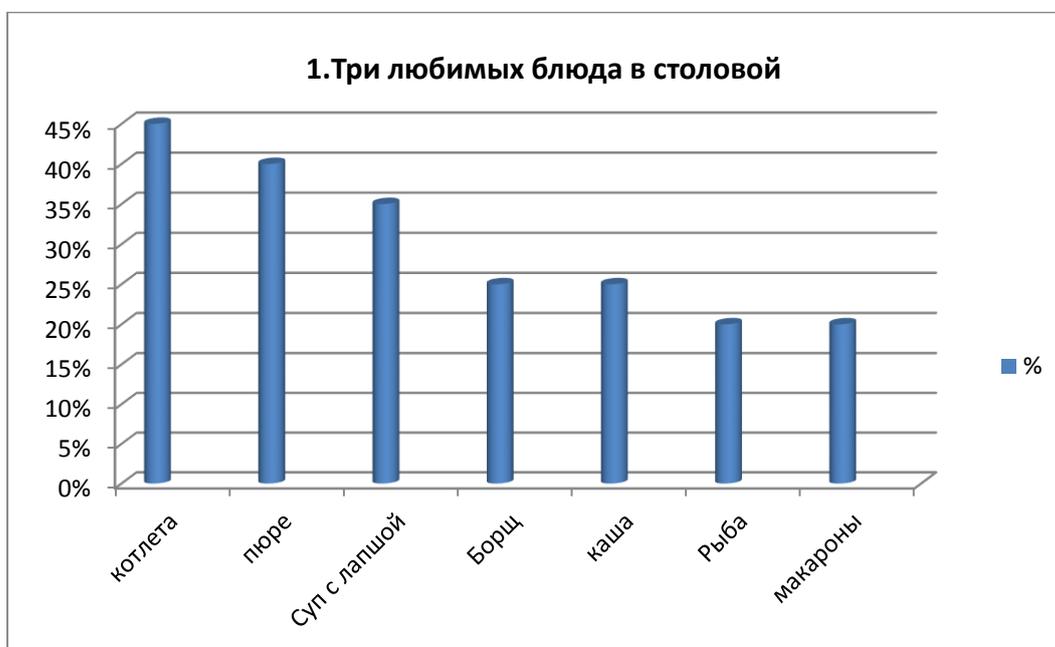
Учащиеся 1-11-х классов с 16 по 20 января приняли участие в исследовании предпочтений питания в гимназии.

Целью мероприятия являются исследование предпочтений школьников в питании, а так же повышение информирование учителей, родителей учащихся о состоянии питание в гимназии, о рационе, рекомендованном в не гимназии и об общих принципах здорового питания.

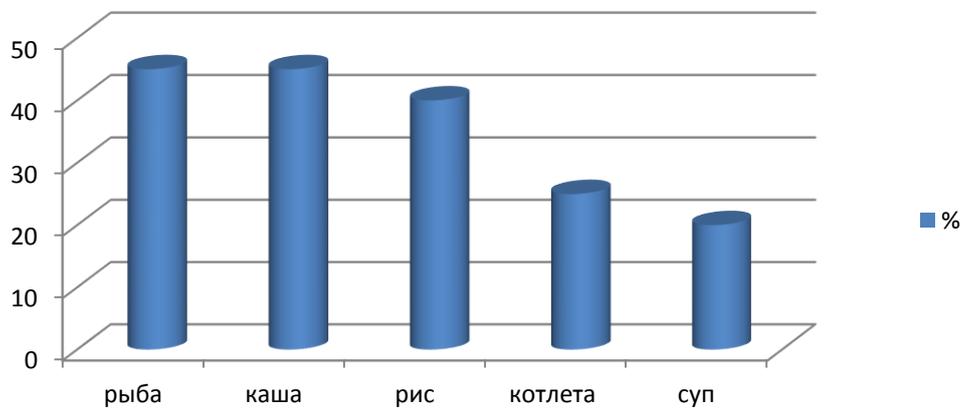
При проведение исследование был использован СанПиН питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях.

Организатор исследования: Кожевникова Е.М.

Ход исследования: всю неделю заполнялась таблица «меню и съеденных порций» с оценкой среднего процента отходов по каждому блюду. Так же фотографировалась посуда с остатками пищи от завтраков и обедов. Была заполнена таблица «анализ меню» на основании материалов статьи «как оценить школьное меню?» В течении пяти дней фиксировались предпочтения школьников, данные были занесены в таблицу «анализ предпочтений буфетной продукции». Детям была выдана анкета, которую они заполнили с родителями дома. На основании анкетирования, анализа меню, съеденных порций и предпочтения в столовой были сформулированы рекомендации для родителей по питанию ребенка в течении недели, а так же выводы по питанию детей в гимназии и исследованию в целом. Все материалы по исследованию были представлены в виде диаграмм.



## 2. Три не любимых блюда в столовой



## 4. Сколько раз в день ты ешь фрукты? какие?

