

**Анкета для детей**  
**«Исследование предпочтений питания в гимназии»**

1. Как ты считаешь, что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким
2. Какие продукты или блюда ты любишь больше всего
3. Назови 5 - 7 своих любимых продуктов
4. Как ты считаешь, сколько раз в день нужно есть?
5. Какие основные приемы пищи ты знаешь?
6. Как ты считаешь, какие продукты лучше взять с собой в школу, чтобы перекусить на перемене? Ты можешь выбрать один или несколько продуктов, но не больше трех:

Фрукты .....

Орехи .....

Бутерброды .....

Чипсы .....

Шоколад/конфеты .....

Булочки/пирожки .....

Печенье/сушки/пряники/вафли .....

Другие сладости .....

Другое

7. Что бы ты посоветовал сделать своему однокласснику после обеда?

Побегать, попрыгать .....

Поиграть в подвижные игры .....

Поиграть в спокойные игры .....

Почитать .....

Порисовать .....

Позаниматься спортом .....

Потанцевать

8. Как ты считаешь, что лучше выпить, если хочется утолить жажду? Ты можешь выбрать один или несколько напитков, но не больше трех:

Обычная негазированная вода .....

Молоко .....

Кефир .....

Какао .....

Сок .....

Кисель .....

Сладкая газированная вода .....

Морс .....

Минеральная вода